



CHECKLIST viajera

MALESTARES GENERALES

- ☐ Analgésico / antipirético
(para dolor y fiebre)
- ☐ Antiinflamatorio
(para dolor e inflamación muscular o articular)

DIGESTIVO

- ☐ Antiácido o protector gástrico
(para acidez y ardor estomacal)
- ☐ Antiemético
(para náuseas y vómitos)
- ☐ Antiespasmódico
(para cólicos y dolor abdominal)
- ☐ Regulador intestinal
(para diarrea o tránsito intestinal alterado)

RESFRÍOS Y ALERGIAS

- ☐ Antigripal
(para aliviar síntomas de resfrío y gripe)
- ☐ Antihistamínico
(para alergias, picazón, estornudos)
- ☐ Pastillas para dolor o irritación de garganta

HERIDAS BÁSICAS

- ☐ Antiséptico
(para desinfectar heridas y raspaduras)
- ☐ Gasas
- ☐ Curitas
- ☐ Crema cicatrizante
- ☐ Cinta adhesiva

MEDICACIÓN PERSONAL

- ☐ Medicación habitual / suplementos
- ☐ Recetas médicas
(si corresponde)

OTROS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

FARMACIA LO MORO

PROTECCIÓN Y CUIDADO PERSONAL

- ☐ Protector solar rostro y cuerpo
- ☐ Protector labial con FPS
- ☐ Crema post solar / calmante
- ☐ Repelente de insectos
- ☐ Crema para picaduras
- ☐ Crema hidratante
- ☐ Cepillo de cabello
- ☐ Lima, alicate, pinza de depilar
- ☐ Pañuelos descartables
- ☐ Productos para afeitado o depilación
- ☐ Protección femenina

HIGIENE PERSONAL

- ☐ Alcohol en gel
- ☐ Cepillo de dientes
- ☐ Crema dental
- ☐ Hilo dental
- ☐ Desodorante
- ☐ Hisopos
- ☐ Toallas húmedas
- ☐ Algodón / pads de limpieza

CUIDADO FACIAL

- ☐ Espuma / gel / leche de limpieza
- ☐ Agua micelar
- ☐ Sérum
- ☐ Crema facial
- ☐ Contorno de ojos

- ☐ _____
 - ☐ _____
 - ☐ _____
- 